

Club Pédestre Malissard 68 place Emile Courtial 26120 MALISSARD		<h1>RANDONNÉES DE MAI 2026</h1>									
---	--	---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---	--

DATE	Gr.	Destination	Circuit	IBP/Not.	Dénivelé	Kms	Durée	Covoiturage	Animateurs	Téléphone	Heure départ
Mardi 5	1	DIE	Justin et Justine	80/D	700m	17	6h30	10.00 €	Bernard C.	06 73 42 10 97	8h00
	2	SAINT-JEAN-CHAMBRE	Chemin des Crêtes	60/M	450m	14.4	3h30	7.20 €	Serge S.	07 72 06 67 16	9h00
	3	BEAUREGARD-BARET	Les Ussets	54/D	470m	9.2	4h30	4.50 €	Dominique G.	06 09 68 33 80	13h20
	4A	PAS DE RANDO	Pas d'animateur								
	4B	VAUNAVEY LA ROCHETTE	Maison des Chasseurs (les Olières)	32/M	160m	8	3h00	3.20 €	Michel R.	06 72 49 92 17	13h15
Mardi 12	1	EYZAHUT	La montage de Poët	77/D	700m	14.5	6h00	8.00 €	Christian D.	06 86 74 36 98	8h00
	2	DIE	Col de Villard	54/M	460m	11	5h00	9.70 €	Philippe D.	06 26 50 18 53	9h00
	3	BEAUCHASTEL	Val d'Abron	53/M	380m	10	4h00	3.40 €	Bernard C.	06 73 42 10 97	13h20
	4A	UPIE	La trappe aux loups	29/M	200m	6.2	3h15	3.00 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	13h15
	4B	CHATEAUDOUBLE	Par les coteaux / Peyrus	28/M	100m	7.5	2h45	2.10 €	Jacques R.	06 48 68 07 39	13h30
Mardi 19		C'est la fête du club au LAC DE CHAMPOS	Circuit A : Le Bois de Sizay	39/F	230m	9.5	3h30	6.00 €	C. Sibeud	07 69 80 85 98	8h00 Stade
			Circuit B : Le bois de Sizay	29/F	165m	8.2	2h50	6.00 €	J-P. Lespine	06 01 24 87 36	8h00 Stade
			Circuit C : Balayer	28/M	150m	6.7	3h15	6.00 €	B. et C. Zocco	06 99 27 38 87	8h30 Stade
Mardi 26	1	MIRABEL ET BLACONS	Tour du Val de Charsac	68/M	550m	16	6h00	5.50 €	Dominique C.	06 82 35 86 00	8h30
	2	PARKING DE GARDIOL	Ambel	63/M	520m	15.2	6h00	5.60 €	Christiane et Philippe	07 69 80 85 98	8h30
	3	LEONCEL	Le Bois des Issertons	52/D	380m	9	3h30	4.50 €	Christian L.	06 87 27 61 18	13h20
	4A	L'ECHAILLON	De l'Echaillon à la Bataille	38/D	302m	10.25	5h30	5.50 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	9h00
	4B	SAINTE-ROMAIN-DE-LERPS	Le Pic - Col de Gazareau	30/D	180m	5.5	3h00	3.50 €	Gill A.	07 61 20 48 10	13h15

INSCRIPTIONS auprès de l'animateur du Ven. au Dim. de 9h. à 18h. et le Lun. de 9h. à 12h.			bernard.charpiot@wanadoo.fr			dominiquesibeud@orange.fr			cosimozocco@orange.fr		
NB: les dénivelés et Kms sont donnés à titre indicatif et ne sauraient être garantis par les animateurs.			lespine.jean-pierre26@orange.fr			guilbert.jacquin@gmail.com			momo.chaix@orange.fr		
RENDEZ-VOUS POUR COVOITURAGE: PARKING DU STADE , AV. DE LA BUZATTE POUR TOUS LES GROUPES			christian.dekkil@orange.fr			josiane.jacques.formosa@orange.fr			gill@agopian.info		
			ljourdangerard@orange.fr			serge.souche@wanadoo.fr			dchazotte@gmail.com		

Difficile	76-100
Moyen	51-75
Facile	26-50
Très facile	0-25