Club Pédestre Malissard
68 place Emile Courtial 26120
MALISSARD

RANDONNÉES DE MARS 2026

DATE	Gr.	Destination	Circuit	IBP/Not.	Dénivelé	Kms	Durée	Covoiturage	Animateurs	Téléphone	Heure départ
Mardi 3	1	GILHOC-SUR-ORMEZE	Col des Fans et Grozon	73/M	600m	19	6h15	6.50 €	Bernard C.	06 73 42 10 97	8h00
	2	LORIOL	Serre Avolas	41/M	290m	12	4h30	4.00 €	Philippe D.	06 26 50 18 53	9h00
	3	GERVANS	Les Planards	38/M	300m	9	3h30	4.80 €	Jean-Pierre L.	06 01 24 87 36	13h00
	4a	MONTVENDRE	Pas du Pont le Mazouyer	27/M	178m	6.1	3h00	2.00 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	13h15
	4b	CHATEAUNEUF-SUR-ISERE	Cités Troglodites et la Vierge	M	70m	6.5	2h45	3.00 €	Jacques R.	06 48 68 07 39	13h15
Mardi 10	1	SAINTE CROIX	Col d'Anès	78/M	700m	16.3	6h30	8.80 €	Christian D.	06 86 74 36 98	8h00
	2	SAINT-CIERGE-LA-SERRE	Serre de Gruas	48/M	420m	11	4h30	5.60 €	Serge S.	07 72 06 67 16	9h00
	3	PEYRUS	De Peyrus à Chateaudouble	46/M	370m	8.2	3h30	2.50 €	Dominique G.	06 09 68 33 80	13h00
	4a	GRANE	Le tour du Serre de Trémoulet	25/M	130m	6.7	2h45	5.00 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	13h15
	4b	LA BAUME CORNILLANE	Le Pas du Pont (les Bayettes)	D	200m	5	2h45	1.90 €	Michel R.	06 72 49 92 17	13h15
MARDI 17	1	SAINT-CIERGE-LA-SERRE	De St Cierge à Chambon de Bavas	75/M	670m	16.5	6h30	5.60 €	Dominique C.	06 82 35 86 00	8h00
	2	VERONNE	Chapelle Saint-Christophe	55/M	430m	11	4h30	7.00 €	Philippe D.	06 26 50 18 53	9h00
	3	GRANE	Col de la Pïerre Sanglante	41/M	260m	10.8	4h00	5.00 €	Christian L.	06 87 27 61 18	13h00
	4a	MONTMEYRAN	Le Côteau du Mourayer	26/M	130m	6.5	2h45	2.00 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	13h15
	4b	LA ROCHE-DE-GLUN	La ViaRhôna	F	20m	6.5	2h30	3.20 €	Mauricette C.	momo.chaix@orange.fr	13h15
Mardi 24	1	ROTISSON	Serre de Barrite	79/M	680m	19	6h30	4.00 €	Bernard C.	06 73 42 10 97	8h00
	2	SAINT-LAGER-BRESSAC	Bois des Colporteurs	57/M	430m	13	5h00	6.00 €	Serge S.	07 72 06 67 16	9h00
	3	LA ROCHE-SUR-GRANE	Terre Tremble	39/M	280m	8.6	3h00	6.00 €	Jean-Pierre M.	06 07 36 11 75	13h00
	4a	VAUNAVEYS	Pierre Taillée	28/M	177m	6.9	3h15	3.00 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	13h15
	4b	VALENCE	Les Canaux	F	infos à suivre				Gill A.	07 61 20 48 10	13h15
Mardi 31	A	Sortie en car à GORDES	de l'Abbaye de Sénanque à Roussillon	50/M	350m	14			Christiane, Christian, Bernard D., Philippe	RENDEZ-VOUS 6H45 Départ à 7H00 Parking du cimetière	
	B		de Sénanque à Gordes (la Sénancole)	45/M	336m	10			J-Jacques et J-François		
	C		de Sénanque à Gordes (Bel Air)	36/M	255m	8.4			Bernadette - Cosimo et Dominique		
	4b	MONTELEGER	Parc de Lorient - Etoile A/R)	M	10m	9.5	3h15	1.00 €	Jacques R.	06 48 68 07 39	13h15

INSCRIPTIONS auprès de l'animateur du Ven. au Dim. de 9h. à 18h. et le Lun. de 9h. à 12h.

NB: les dénivelés et Kms sont donnés à titre indicatif et ne sauraient être garantis par les animateurs.

RENDEZ-VOUS POUR COVOITURAGE: PARKING DU STADE , AV. DE LA BUZATTE POUR TOUS LES GROUPES

bernard.charpiot@wanadoo.fr
lespine.jean-pierre26@orange.fr
christian.dekkil@orange.fr
j.jourdangerard@orange.fr
dominiquesibeud@orange.fr
guilbert.jacquin@gmail.com
josiane.jacques.formosa@orange.fr
serge.souche@wanadoo.fr
cosimozocco@orange.fr
momo.chaix@orange.fr
gill@agopian.info
dchazotte@gmail.com

X	76-100
X	51-75
X	26-50
X	0-25