

## RANDONNEES DE MARS 2023



Date	Destination	Circuit	Notat°	Déniv.	Km	Durée	Prix co-voiturage	Guide	Tél	Heure départ	
Mardi 07	1	MONTRIGAUD	De Montrigaud à Miribel	M	450m	15	5h00	7,50 €	Josiane et Jacques	06 83 84 70 31	8h30
	2	PEYRUS	Chemin des Blaireaoux	M	450m	11	4h30	2,20 €	Jean-Jacques T.	06 08 14 48 81	9h00
	3	CHARMES-SUR-L'HERBASSE	De Charmes au bois de Bard	F	210m	7,4	2h40	6,00 €	Jean-Pierre L.	06 01 24 87 36	13h20
	4	LES PETITS ROBINS	Ile Tintebet et Petit Rhône	F/M	10m	8,4	3h	3,50 €	Gill	07 61 20 48 10	13h15
Mardi 14	1	PUY-SAINT-MARTIN	La Montagne de Sainte-Euphémie	M	700m	17	6h00	6,40 €	Christian D.	06 86 74 36 98	8h30
	2	MARSANNE (Col de la Grande Limite)	Rando des Jonquilles	M	420m	11	4h30	5,00 €	Christiane S.	07 69 80 85 98	9h00
	3	LA VOULTE	Trainière	D	300m	9	3h20	4,00 €	Christian L.	06 87 27 61 18	13h20
	4	SOYONS	La Tour des Sangles	D	190m	4,8	2h45	2,50 €	Bernadette et Cosimo	06 99 27 38 87	13h15
Mardi 21	1	QUINTENAS	Ruisseaux et Patrimoine	M	350m	17	5h00	8,60 €	Josiane et Jacques	06 83 84 70 31	8h30
	2	ALISSAS	Cascade de Gournier et Château de Rochessauve	M	416m	12	4h30	6,80 €	Jean-Jacques T.	06 08 14 48 81	9h00
	3	CHANTEMERLE-LES-BLES	Les Côteaux de Chantemerle	F	200m	8,6	3h00	5,00 €	Bernadette	06 99 27 38 87	13h20
	4	LORIOLE	Le Bois Lagier	M/D	180m	8	2h40	4,00 €	Michel R.	06 72 49 92 17	13h15
Mardi 28	1	COLOMBIER LE VIEUX	Gorges de la Daronne	M+	670m	20	6h30	7,20 €	Gérard	06 22 54 91 82	8h30
	2	MAUVES	Bois et Vignes	M	480m	12,5	5h00	3,80 €	Christiane S.	07 69 80 85 98	9h00
	3	BARBIERES	Le Col de la Sambie par Pelafol	M	315m	8,3	3,15	3,50 €	Dominique G.	06 09 68 33 80	13h20
	4	ALLEX (Gare)	Ramières - Les étangs A/R	F/M	10m	10	3h30	3,70 €	Jacques R.	06 48 68 07 39	13h15
INSCRIPTIONS auprès de l'animateur : Ve-Dim 9h-18h et Lu 9h-12h uniquement par email ou SMS				guilbert.jacquin@gmail.com			dominiquesibeud@orange.fr		cosimozocco@orange.fr		
* A noter que dénivelés et distances sont donnés à titre indicatif et ne sauraient être garantis par les accompagnateurs.				lespine.jean-pierre26@orange.fr			gill@agopian.info		momo.chaix@orange.fr		
Lieux de RDV : Groupe 1 - à droite de la Salle des Fêtes ; Groupe 2 et 3 - parking du cimetière ; Groupe 4 - Eglise ; Dimanche - La Poste				christian.dekkil@orange.fr			j.jourdangerard@orange.fr		josiane.jacques.formosa@orange.fr		